

RAVA SWIMRUN 2026

Kolmapäeval, 12. augustil 2026

Start ja finiš: Rava mõisa paisjärve ääres

Soodsam eelregistreerimine (kuni 11.08 kl 23:00)

<https://forms.gle/mGZ3QeUcoAs2JLL2A>

Kohapeal tasumine ja registreerimine kuni kell 18.30, start: kell 19.00

Rava SwimRun toimub kauni Rava mõisa paisjärve ääres, mis asub Järvamaal, Järva vallas ligikaudu 70 km kaugusel Tallinnast ja 130 km kaugusel Tartust.

SwimRun võistlus koosneb vaheldumisi ujumis- ja jooksudistantsist. Alustatakse ujumisest, kus läbitakse risti paisjärv 50 meetrit, seejärel joostakse pool järve ringi ja taas ujutakse üle järve. Ja seda nii mitu korda kui näeb ette võistlusjuhend ja vanuseklassidele mõeldud distants.

VÕISTLUSREEGLID

Kohustuslik on kasutada ujumisriideid (ujumispüksid, trikoo või triatlonikombe) ja jalanõusid. Kogu võistlusvarustus (ujumisprillid, ujumismüts, jalanõud ja muu vajalik varustus) tuleb kanda endaga kaasas kogu võistluse vältel.

SÕPRADE VÕISTKOND

Võistkonnas peab olema vähemalt kaks või rohkem liiget. Kõik võistkonna liikmed läbivad kogu distantsi koos 5 meetri raadiuses.

DISTANTSID JA VANUSEKLASSID:

LÜHIKE DISTANTS 200 m ujumist + 2,2 km jooksu

Võistlus koosneb vaheldumisi ujumis- ja jooksulõikudest. Läbitakse neli 50 meetrist ujumislõiku ning joostakse pool ringi ümber Rava mõisa paisjärve. Jooksudistantsi kogupikkus on 2,2 km

Osaleda saavad:

Individuaalselt võistelda saavad tüdrukud ja poisid kahes vanusegrupis. Autasustatakse kolme parimat tüdrukut ja poissi.

T/P13+ (13-15 aastased)

T/P16+ (16-18 aastased) .

N/M vaba klass- (19- 50+ aastased) Vaba klassis võitjat ei selgitata. Kõik kes osalevad saavad meene diplomi.

Osalustasu:

Eelregistreerimisel – 5 € (kohapeal registreerides – 10 €)

PIKK DISTANTS 300 m ujumist + 3,3 km jooksu

Võistlus koosneb vaheldumisi ujumis- ja jooksulõikudest. Läbitakse kuus 50 meetrist ujumislõiku ning joostakse pool ringi ümber Rava mõisa paisjärve. Jooksudistantsi kogupikkus on 3,3 km.

Osaleda saavad:

Individuaal võistlejad naised/mehed ja võistkonnad. Autasustatakse kolme parimat naist/meest igas vanuseklassis ja kolme parimat meeskonda.

N/M – 19+ (19-39 aastased)

N/M – 40+ (40-49 aastased)

N/M - 50+ (50+ ja vanemad)

Osalustasu:

Eelregistreerimisel – 10 € (kohapeal registreerides – 15 €)

Eelregistreerimisel võistkond – 30 € võistkonna kohta (kohapeal registreerides – 35 €)

Rajakaart

