



JÄRVA VALLA SÜGISENE SAMMUVÕISTLUS! 23. SEPT. - 18. OKT. 2024

**SPORDINÄDALA RAAMES KUTSUB JÄRVA
VALD SÜGISESELE HUNDISAMMUDELE 23.09-
18.10.2024**

**VÄRSKES ÕHUS LIIKUMISEL ON SUUR
POSITIIVNE MÕJU MEIE KEHALE, VAIMSELE
TERVISELE, ELUKVALITEEDILE JA
ENESEHINNANGULE.
TEE ENDALE JA OMA LÄHEDASELE HEAD NING
LIKUGE IGA PÄEV VÄRSKES ÕHUS JA
KOGUGE SAMME!**

**ASTUDES IGA PÄEV VÄHEMALT 7000
SAMMU OSALED IGANÄDALASEL
AUHINNALOOSIL. VÄLJAKUTSE LÖPUS
PREMEERIME TOP5 SAMMUJAT.**

KOHTUME HUNDIVALLA RADADEL!

KUIDAS OSALEDA?

- **TÕMBA ALLA FITSPHERE'I ÄPP JA REGISTREERI ENNAST KASUTAJAKS. VALI ELUKOHAKS JÄRVA VALD**
- **VEENDU, ET SINU TELEFONIS ON OLEMAS GOOGLE FIT (ANDROID) VÕI APPLE HEALTH (IOS), MIS LOENDAB SAMME.**
- **LEIA FITSPHERE'I ÄPIST JÄRVA VALLA VÕISTLUS (HUNDISAMMUD)**
- **VAJUTA ROHELIST NUPPU „REGISTREERIN VÕISTLUSELE“.**
- **ALUSTA LIIKUMIST JA VEENDU, ET KÄID IGA PÄEV ÄPI PEALEHEL VAJUTAMAS VALGET NUPPU „REGISTREERI SAMMUD“.**
- **KÜSUMUSTE KORRAL KIRJUTA INFO@THEFITSPPHERE.COM.**

