PÕLTSAMAA JÕE 50. SUVEMÄNGUDE JUHEND

I Eesmärk

Elavdada huvi sportimise ja liikumisharrastuse vastu ning pakkuda võistlusvõimalusi Põltsamaa jõe piirkonnas asuvate omavalitsuste inimestele.

Anda sportlikku eeskuju ja kasvatust Järva, Jõgeva, Põhja-Sakala, Põltsamaa, Viljandi valla noortele ning pakkuda uusi ilusaid hetki mälestuste laekasse.

Anda osavõtjatele võimalus esindada väärikalt oma kodukohta.

Selgitada erilise tähtsusega Põltsamaa Jõe 50. suvemängude võitjad ja parimad võistkonnad kavas olevatel spordialadel.

Hoida elus traditsioonilist spordivõistlust, mis on toimunud alates 1975. aastast ja tähistada sportlikult üheskoos 50. toimumiskorda.

II Aeg ja koht

Põltsamaa Jõe 50. Suvemängud toimuvad 25. augustil 2024. a Põltsamaa vallas.

III Osavõtjad

Suvemängudele kutsutakse kõiki, kes elavad või töötavad kasvatust Järva, Jõgeva, Põhja-Sakala, Põltsamaa ja Viljandi vallas ning õpilased, üliõpilased, kelle vanemad on seotud eelpool toodud tingimustel valdadega.

**VÕISTLUSALAD:**

1. **Kalapüük**

Tavapüük õngega (üks õng võistleja kohta). Söödaks ussid või sai, mis tuleb võistlejal ise kaasa võtta.
Võitja selgitatakse püütud kalade üldkaalu järgi.
Kõik ühes võistlusklassis.
Algus kell 7.00.
Lõpp kell 10.00. Järgneb kaalumine ja võitja selgitamine.
Asukoht: Jahimeeste saar.

**2. Ujumine**

Vabastiilis ujumise distants Põltsamaa jõel linnas avalikul rannal.

Arvestust peetakse naistele ja meestele eraldi.

Algus kell 12.00

Asukoht: Põltsamaa linna avalik rand.

**3. Kanuuralli**

Ümber Naistesaare on jõele riputatud väravad, mida tuleb läbida aja peale.
Võistlusklassid:

1) Naispaarid
2) Meespaarid
3) Segapaarid

Algus kell 11.00.

Lõpp kell 13.00.
Asukoht: Põltsamaa jõe rand.

**4. Võrkpall 3x3**

Võistkonnas 4 mängijat. Väljakul 3 mängijat, 1 varumängija. Poisid 2 mängijat, ehk paaris.

Vanuseklassid:

1) Naised; 10.30 max 5 võistkonda (vajalik etteregistreerimine)

2) Mehed 10.30 max 5 võistkonda (vajalik etteregistreerimine)

Algus: 10.30
Asukoht: Põltsamaa rannavõrkpalliväljakud.

**5. Footgolf**

Mängitakse kaks ringi 7 korviga footgolfi rajal. Võistlus peetakse vastavalt Footgolfi reeglitele.

Võistlusvahendid (jalgpallid) saab korraldaja käest.

Võistlusklassid:

1) Mehed (alates 15. eluaastast)

2) Naised (alates 15. eluaastast)

3) Tüdrukud (kuni 14. k.a)

4) Poisid (kuni 14. k.a)
Algus kell 15:30 (peale discgolfi algab footgolf)
Asukoht: Kuningamäe Spordi- ja Vabajakeskus

**6. Korvpall 3x3**

Võistkonnas 4 mängijat. Väljakul 3 mängijat, 1 varumängija.
Võistlusklassid:

1) Mehed
2) Naised

Juhindutakse peamistest Fiba 3x3 reeglitest. Välja arvatud:

• mänguaeg: 8 minutit, jooksev (v.a. viimane minut) või kuni 21 punkti täitumiseni

• vead: arvestatakse meeskondlikult, koos 6.veaga kaasneb 2 vabaviset; Peale 9.viga (koos 9.veaga) määratakse 2 vabaviset ning lisaks ka rünnakuõiguseks pall;

• rünnakuaeg: ~12 sekundit. Rünnakuaega ei mõõdeta ametliku kellaga, vaid ajamõõtja hakkab vajadusel lugema sekundeid 4, 3, 2, 1

• vahetused: võimalik teha "surnud palli" korral (aut, viga vms).

• võimalusel mängitakse (eelistatud on) 3x3 spetsiaalne korvpalli pall.

Algus kell 11.00
Asukoht: Põltsamaa ranna korvpalliväljak (halva ilma korral Pisisaare Spordikeskus).

**7. Jalgrattakross**

Distantsi pikkus ligikaudu 10 km. Sõit toimub Kuningamäe Terviserajal.
Vanuseklassid:

1) Poisid ja tüdrukud kuni 14.a.
2) Noormehed ja neiud 15-18.a.
3) Mehed ja naised 19-39.a.
4) Mehed ja naised 40.a. ja vanemad

Algus kell 14.30
Asukoht: Kuningamäe Spordi- ja Vabajakeskus.

**8. Kaugushüpe**

Kõigil võistlejatel 3 katset. Tulemust mõõdetakse äratõuke kohast.

Vanuseklassid:

1) Poisid 12-aastased ja nooremad

2) Tüdrukud 12-aastased ja nooremad

3) Poisid 13-14-aastased

4) Tüdrukud 13-14-aastased

5) Poisid 15-16-aastased

6) Tüdrukud 15-16-aastased

7) Poisid 17-18-aastased

8) Tüdrukud 17-18-aastased

9) Mehed 19-34-aastased

10) Naised 19-34-aastased

11) Mehed 35-44-aastased

12) Naised 35-44-aastased

13) Mehed 45-aastased ja vanemad

14) Naised 45-aastased ja vanemad

Algus kell 10.30.

Lõpp 12.00.

Asukoht: Põltsamaa kunstmuruväljak.

**9. Topispallijänn/kuulijänn**

Koosneb kolmest harjutusest (sooritatakse järjest):

1. Paigalt kukla tagant üle pea ette (topispall)/paigalt kuulitõuge.

2. Heide alt ette.

3. Heide alt üle pea taha. Igal võistlejal kaks katset.

Vanuseklassid:

1) Poisid 12-aastased ja nooremad (topispall 1 kg)

2) Tüdrukud 12-aastased ja nooremad (topispall 1 kg)

3) Poisid 13-14-aastased (topispall 2 kg)

4) Tüdrukud 13-14-aastased (topispall 2 kg)

5) Poisid 15-16-aastased (topispall 3 kg)

6) Tüdrukud 15-16-aastased (topispall 2 kg)

7) Poisid 17-18-aastased (kuul 5 kg)

8) Tüdrukud 17-18-aastased (kuul 3 kg)

9) Mehed 19-34-aastased (kuul 7 kg)

10) Naised 19-34-aastased (kuul 4 kg)

11) Mehed 35-44-aastased (kuul 6 kg)

12) Naised 35-44-aastased (kuul 3 kg)

13) Mehed 45-aastased ja vanemad (kuul 5 kg)

14) Naised 45-aastased ja vanemad (kuul 3 kg)

Topispalli algus kell 12.00 ja lõpp 13.00.

Kuulijänni algus 13.00 ja lõpp 14.00.

Asukoht: PÜG harjutusväljak

**10. 500 m murdmaajooks**

Jookstakse PÜG-i pargis.

Vanuseklassid:

1) Poisid 12-aastased ja nooremad

2) Tüdrukud 12-aastased ja nooremad

3) Poisid 13-14-aastased

4) Tüdrukud 13-14-aastased

5) Poisid 15-16-aastased

6) Tüdrukud 15-16-aastased

7) Poisid kuni 17-18-aastased

8) Tüdrukud kuni 17-18-aastased

9) Mehed 19-34-aastased

10) Naised 19-34-aastased

11) Mehed 35-44-aastased

12) Naised 35-44-aastased

13) Mehed 45-aastased ja vanemad

14) Naised 45-aastased ja vanemad

Algus kell 14.00.

Asukoht: PÜG-i park.

**11. Discgolf**

Mängitakse üks ring 18 korviga discgolfi rajal. Võistlus peetakse vastavalt PDGA reeglitele: <https://www.pdga.com/rules/official-rules-disc-golf>

Iga võistleja mängib oma võistlusvahenditega. Vajadusel saab vahendeid korraldaja käest laenata.

Võistlusklassid:

Võistlusklassid:

1) Mehed (alates 16. eluaastast)

2) Naised (alates 16. eluaastast)

3) Tüdrukud (kuni 15. k.a)

4) Poisid (kuni 15. k.a)

Algus kell 14.00.
Asukoht: Kuningamäe Spordi- ja Vabaajakeskus.

**12. Petank paaridele**

Võistlusklassid:

1. Mehed
2. Naised

Võistkonnas 2 võistlejat. Omad võistlusvahendid kaasa! Vajadusel saab võistlusvahendid ka võistluspaigas. Võistlema pääsevad esimesed 14 paari.

Algus kell 10.30
Asukoht: Toonus-Sport petanki väljakud

**13. Darts ehk täpsusvisked**

Noolemäng. Igal võistlejal viis viset. Viskejoone kaugus 2,37 meetrit.
Võistlusklassid:

1) Mehed
2) Naised

Algus kell 11.00.
Lõpp kell 13.30.
Asukoht: Felixhalli peaukse ees.

**14. Naela pakku löömine**

Võistlejal üks nael. Loetakse, mitme haamri löögiga nael pakku lüüakse. Löömisel kasutatakse haamri kiilu.

Võistlusklassid:

1) Mehed

2) Naised

Algus kell 11.00.
Lõpp kell 13.30.

Asukoht: Felixhalli peaukse ees.

**15. Kummikuvise**

Võistlejal on kaks katset. Kirja läheb võistleja parim tulemus.

Võistlusklassid:

1) Mehed
2) Naised

Algus kell 11.00

Lõpp kell 13.30

Asukoht: PÜG harjutusväljak

**16. Kangil rippumine**Võistlejal on üks katse. Võistlejal peavad terve rippumise aja käed sirged olema. Täpsemad reeglid edastab peakohtunik võistluspaigas.

Võistlusklassid:

1) Mehed

2) Naised

Algus kell 11.00

Lõpp kell 13.30

Asukoht: PÜG harjutusväljak

IV AUTASUSTAMINE

Autasustatakse parimaid individuaalvõistlejaid individuaal spordialadel ning võistkondi ja võistkonna liikmeid võistkondlikel spordialadel. Medalite üleandmine toimub peale ala lõppu Põltsamaa kunstmuruväljakul või võistluspaigas (selle info autasustamise kohta annab võistlusala vanemkohtunik).

V MAJANDAMINE

Kõigi osalevate valdade osalustasu on 400€.

Võistlejad väljastpoolt osalevate valdade arvestust (individuaalala) - 2€

Võistkond väljastpoolt osalevate valdade arvestust - 2€ mängija kohta

VI VÕISTLUSTELE REGISTREERIMINE

Registreerimine võistkondlikele aladele (võrkpall, korvpall) toimub hiljemalt 22. augustiks e-posti rahvasport@poltsamaasport.ee. Registreerimine individuaalaladele on avatud kuni ala alguseni või teatud aladel (kanuuralli, topispallijänn/kuulijänn, noolevise, naela pakku löömine, kangil rippumine, kummikuvise) ala lõpuks märgitud kellaajani või kui ala vanemkohtunik otsustab kohapeal sõltuvalt asjaoludest.

VII ÜLDIST
Võistlusalased küsimused lahendavad võistlusala vanemkohtunik koos võistluste peakohtunikuga.

Täiskasvanutest vastutab iga võistleja ise oma tervisliku seisundi eest. Lastel vastutab lapsevanem, õpetaja või treener, kes on lapsega kaasas.

Võistluse peakorraldaja SA Põltsamaa Sport (info@poltsamaasport.ee, tel. 5063912)

Võistluse peakohtunik Marko Uusküla (marko@poltsamaasport.ee , tel. 58549499)

PÕLTSAMAA JÕE 50. SUVEMÄNGUDE AJAKAVA

***25.08.2024***

7.00-10.00 KALAPÜÜK Jahimeeste saarik

10.00 AVAMINE Põltsamaa kunstmuruväljak

10.30 KAUGUSHÜPE Põltsamaa kunstmuruväljak

10.30 PETANK PAARIDELE PÜG-i pargi poolne väljak

10.30 VÕRKPALL 3x3 Põltsamaa rannavõrkpalliväljak

11.00 KORVPALL 3x3 Põltsamaa välikorvpalliväljak

11.00-13.00 KANUURALLI Põltsamaa Jõe rand

11.00-13.30 DARTS ehk TÄPSUSVISKED Felixhalli ees

11.00-13.30 NAELA PAKKU LÖÖMINE Felixhalli ees

11.00-13.30 KUMMIKUVISE PÜG-i harjutusväljak

11.00-13.30 KANGIL RIPPUMINE PÜG-i harjutusväljak

12.00 TOPISPALLIJÄNN PÜG-i harjutusväljak

12.00 UJUMINE Põltsamaa linna avalik rand

13.00 KUULIJÄNN PÜG-i harjutusväljak

14.00 500m JOOKS PÜG-i park

14.00 DISCGOLF Kuningamäe Spordi- ja Vabaajakeskus

14.30 JALGRATTAKROSS Kuningamäe terviserada

15.30 FOOTGOLF Kuningamäe Spordi- ja Vabaajakeskus