****

**Liikumissari „Järvamaa liigub“ 5. JÄRVAMAA JÄRVEDE JOOKSUD 2023 JUHEND**

Järvamaa liikumissari **5. Järvamaa Järvede jooksud 2023**, mis koosneb 14 jooksust üle Järvamaa alustab

9. maist ja kestab kuni 4. oktoobrini ning kuhu on oodatud jooksma igas eas inimesi.

EESMÄRK on ühendada tervislikest eluviisidest lugupidavaid Järvamaalasi, julgustada kohalikke liikumisharrastuse ja tervisesportlasi osalema Järvamaa jooksusarjas

**Jooksude kalender**

2. 05 kell 18.00 Käravete järve jooks

11. 05 kell 18.00 Preediku järve jooks

18. 05 kell 18.00 Tarbja järve jooks

25.05 kell 18.00 Väätsa järve jooks

8. 06 kell 18.00 Väinjärve jooks

15. 06 kell 18.00 Paide Tehisjärve/Südamelinna jooks

15. 07 kell 12.00 A. Nurmekivi /Järva-Jaani järve jooks

20. 08 kell 14.00 Käru järve jooks

24.08 kell 18.00 Roosna-Alliku järve jooks

3. 09 kell 12.00 Matsimäe järve jooks

5. 09 kell 18.00 Mägede järve jooks

12. 09 kell 18.00 Rava järve jooks

21. 09 kell 18.00 Eistvere järve jooks

4. 10 kell 17.00 M.Pirksaare/Türi Tehisjärve jooks

**Arvestust peetakse järgnevates vanuseklassides:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **T/P** | **T/P** | **T/P** | **T/P** | **N/M** | **N/M35-44** | **N/M45-54** | **N/M55**+ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mudilased **2017** ja hiljem sündinud | 2013 - 2016 | 2010 - 2012 | 2007 - 2009 | 1989 - 2006 | 1979 - 1988 | 1969 - 1978 | 1968 ja varem sündinud |

Jooksuseeria kokkuvõttes tunnustatakse vanuseklasside võitjaid medalitega, **arvesse lähevad 10 parema jooksu punktid,** kui osavõtukordi on **vähem kui 8**, siis punktid kokkuvõttes arvesse ei lähe.

Etappidel on välja pandud eri auhinnad parimatele jooksjatele.

Kaks nädalat enne igat jooksu täpne info distantsi ning stardi koha kohta.

**Sarja tulemuste arvestamine:**

Sarjas osalejaks loetakse kõik, kes on saanud tulemuse vähemalt ühel sarja etapil. Võistlus on individuaalne. Paremusjärjestus selgitatakse punktitabeli järgi. Punkte jagatakse meeste ja naiste üld paremusjärjestuse põhjal eraldi vanuseklassides. **Arvesse läheb 14-jooksu tulemuste kokkuvõttes** **kümme parimat** tulemust ning võitjaks osutub kõige rohkem punkte kogunud võistlejad. Punktitabel: I koht 25 p, II koht 23 p, III koht 21 p, IV koht 20 p, V koht 19 p, VI 18 p, jne kuni lõpuni.

**Tulemuste avaldamine:** Tulemused avaldatakse Järvamaa Spordiliidu veebilehel [www.jarvasport.ee](http://www.jarvasport.ee) Järvamaa järvede jooksude sarja ja ka tulemuste lingil järgmiselt: iga jooksu kohta eraldi ning jooksude vahekokkuvõtted alates 2. etapist iga etapi järel ning lõplikud tulemused pärast viimast jooksu.

**Kokkuvõttes tunnustatakse :**

Sarjas autasustatakse individuaalset esikolmikut meeste ja naiste arvestuses võistlusklassiti.

* medalitega iga vanuseklassi esikolmikud alates mudilastest kuni 55 +
* tunnustatakse sportlikumaid ja aktiivsemaid peresid
* hooaja kokkuvõttes loositakse loosiauhinnad kõikides jooksus osalenute vahel.

**Korraldajad:** Ambla Spordiklubi, Järva valla spordikeskus, Koeru Spordiklubi, Imavere Spordiklubi, SA Paide Spordikeskus, Väätsa Tervisekompleks, KJK Järvala, Käru Kultuurimaja, Roosna-Alliku Spordiklubi ja Järvamaa SL.

