JUHEND

**Järva Valla seeravõistlus suusatmises 2023**

1. etapp (Koeru Terviserada, vaba, ES) N. 05. jaan. kell 16.00-18.00

2. etapp (Aravete Terviserada, kross, ES)N. 12. jaan. kell 16.00-18.00

3. etapp (Valgehobusemäe, klassika, ES)N. 19. jaan. kell 16.00-18.00

4. etapp (Madisepäeva Suusasõit, Järva-Jaani, vaba, ÜS) R. 24. veeb. kell 12.00-...

5. etapp (Valgehobusemäe, kross, ES) T. 28. veeb. kell 16.00-18.00

6. etapp (Valgehobusemäe, vaba, ES) N. 02. aprill kell 12.00-14.00

1. koht etapil annab 12 punkti, 2. koht 10 punkti, 3. koht 9 punkti jne. Koha saavad vähemalt 2 etappi läbinud võistlejad. Kõigist 6-st etapist osavõtt annab 6 lisapunkti. Võrdsete punktide korral otsustab paremuse viimase etapi tulemus, siis eelviimase etapi tulemus. Üldarvestusse läheb 4 parema etapi tulemus. Eraldi arvestust peetakse suusakrossile. Kõik etapid valgustatud rajal.

**Vanusegrupid ja distantsid (*distantsid võivad muutuda sõltuvalt etapist*):**

**- 6 a. (2017 ja n.) T+P 0.3 km**

**7-10 a. (2016-2013) T 1 km P 1 km**

**11-13 a. (2012-2010) T 1 km P 2 km**

**14-16 a. (2009-2007) T 2 km P 3 km**

**17-34 a. (2006-1989) N 3 km**

**17-39 a. (2006-1984) M 5 km**

**N 35+ (1988 ja var.) NV 2 km**

**M 40-54 (1983-1969) MVI 3 km**

**M 55+ (1968 ja var.) MVII 2 km**

**Autasustatakse** üldarvestuse iga vanusegrupi 3 paremat karikate ja auhindadega. Kõigil kuuel etapil osalejale eriauhind. Vähemalt neljal etapil osalenud võistlejatele osavõtu medal. **Registreerimine kohapeal enne starti**. Osavõtutasu etapil: õpilased 1 euro, täiskasvanud 2 eurot, -6 a. tasuta.

**Võistlust korraldab**: Ambla Spordiklubi, Järva Valla Spordikeskus, Valgehobusemäe Suusa- ja Puhkekeskus ja Järva-Jaani Ratta- ja Suusaklubi.

Rohkem infot: Reimo Kaasiku, tel. 5040455, Jaak Tammik, tel. 58145847 või

[www.jarvavallasport.ee](http://www.jarvavallasport.ee).